



월간신문

함께해요 장기요양 <2023-6월호>

발행일: 2023. 6. 2.

발행처: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부

(전화 051-801-0460, 팩스 051-801-4228)

□ 6월호 주요사항

- 2023년 상반기 정보공유협의회(1p)
- 궁금해요 장기요양 ... 서비스모니터링 자가진단(2p)
- 감염병 소식 ... 장티푸스(3p)
- 건강한데이(Day) ... 어깨통증 예방(4p)
- 이달의 현장소식(5p)



장기요양 뉴스

□ 「장기요양기관정보 등록」화면 변경 및 매뉴얼게시 안내

장기요양기관에서 사용하는 업무포털 중 「장기요양기관정보 등록」 전산화면이 변경되어 안내하오니 '정보게시 매뉴얼'을 참고하시어 수정 등록 하시기 바랍니다.

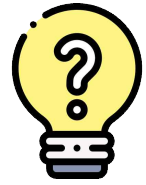
- 변경사항: 급여유형별 정보게시율 조회, 급여유형별 프로그램운영 정보 등록, 계약의사 현황(탭), 협약기관 현황(탭) 위치 등
- 정보게시 매뉴얼 확인경로
 - 노인장기요양보험 홈페이지 > 알림 · 자료실 > 알림방 > 공지사항 > 게시글[61000]
 - 장기요양정보시스템 > 기타 > 게시판 > 공지사항

□ 2023년 상반기 정보공유협의회 참여 및 설문조사 실시 안내

노인장기요양보험 관련 법·고시 변경사항 및 공단에서 운영하는 사업안내를 위하여 「2023년도 상반기 장기요양 정보공유협의회」 동영상 교육자료를 홈페이지에 게시 하였으니 영상자료 시청 및 설문조사에 적극 참여 바랍니다.

- 대상: 장기요양기관, 노인복지관, 노인보호전문기관, 지방자치단체 등
- 기간: 2023. 6. 30.까지 설문조사 완료(교육자료는 계속 게시)
- 설문: 노인장기요양보험 홈페이지 내 URL링크 및 QR코드를 통해 참여
 - 경로: 홈페이지 > 알림 · 자료실 > 알림방 > 공지사항 > 상단고정게시

궁금해요 장기요양



□ 서비스모니터링 자가진단

Q1) 서비스모니터링 자가진단이란 무엇인가요?

A1) 가산을 받은 기관이 모니터링 지표를 적용해 서비스 수준을 진단하는 전산 시스템으로, 실시 월의 전전월 수가가산 결정 값이 ‘가산’인 기관이 대상이 되므로 해당 월 가산 결정을 받지 않은 기관은 대상이 아닙니다. 자가진단의 목적은 실제 현장 모니터링 지표와 동일하게 자체 모니터링을 진행함으로써, 기관의 자가진단을 통한 서비스 수준 점검 및 질 향상하기 위함입니다. 매월 자가진단을 실시하시기 바랍니다.

* 자체진단 결과는 해당기관에서만 확인이 가능하며, 외부에 공개되지 않습니다.

Q2) 서비스모니터링 자가진단은 어디서 할 수 있나요?

A2) 장기요양 정보시스템 서비스 모니터링 메뉴 위치(전산경로)가 변경되었으니, 서비스 모니터링 자가진단 시 참고하시기 바랍니다.

- 변경 전: 기관로그인 > 업무포털 접속 > 기타 > 서비스 모니터링 > 자가진단 등록
- 변경 후: 기관로그인 > 업무포털 접속 > 서비스 모니터링 > 자가진단 등록
- 자가진단 등록 방법 참조
 - 장기요양정보시스템 > 기관로그인 > 업무포털 접속 > 서비스모니터링 > 공지사항 > 게시번호14

Q3) 자가진단을 하려면 2023년 서비스 모니터링 매뉴얼은 어디에서 확인 할 수 있나요?

A3) 노인장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 알림방 > 공지사항 > 게시번호[60986]에서 확인할 수 있습니다.

Q4) 자가진단항목을 모두 입력하고 결과완료 Y가 보여 집니다. 자가진단 절차가 모두 끝난 것인가요?

A4) 아닙니다. 결과완료 Y가 보여 지면 마지막으로 반드시 최종점검☑에 체크를 하고, 저장해야 공단에 전송이 되고 자가진단에 참여한 것으로 인정됩니다.



이달의 감염병 소식

□ 장티푸스

장티푸스는 장티푸스균에 감염되어 발생하는 급성 전신성 발열성 질환입니다. 복통, 구토, 설사 또는 변비 등 위장관계 증상이 나타나지만 발열 등의 다양한 증상을 동반하는 전신질환입니다.

증상

- 고열이 지속되면서 오한, 두통, 복통, 설사나 변비 등이 발생함
- 치료하지 않을 경우 4~8주 동안 발열이 지속될 수 있음
- 상황에 따라 10~15%의 환자는 중증으로 진행 가능함

전파경로

- 주로 환자나 보균자의 대변, 소변에 오염된 음식이나 물에 의해 전파됨
- 보통 회복 후 일주일 가량 균이 배출됨
- 치료를 받지 않는 경우 10%의 환자는 3개월까지 균을 배출함

치료 및 관리

- 대증적 치료: 경구 또는 수액으로 수분, 전해질 보충
- 항생제 치료: 거주 지역 또는 여행 지역의 항균제 감수성 양상에 따라 결정
- 치료를 받지 않는 경우 3~4주간 증상이 지속될 수 있고, 사망률은 12~30%에 달함
- 격리
 - 입원 치료가 원칙이며 환자 및 보균자의 배설물에 오염된 물품은 소독하여야 함
- 격리 해제(증상이 있는 경우)
 - 증상이 완전히 소실되고 항생제 치료 완료 48시간 후 24시간 이상의 간격으로 연속 3회 배양 검사를 실시하여 모두 음성일 경우
- 격리 해제(증상이 없는 경우)
 - 병원체 보유 확인 후 48시간이 경과한 후(항생제 투여 시에는 항생제 중단하고 48시간 경과한 후) 24시간 이상의 간격을 두고 시행한 대변배양 검사에서 3회 연속 음성일 경우

예방

- 흐르는 물에 비누 또는 세정제 등을 사용하여 30초 이상 손씻기
- 충분한 온도에서 익힌 음식 먹기, 끓인 물 마시기
- 조리도구는 채소용, 고기용, 생선용으로 구분하여 사용하기
- 장티푸스 유행지역으로 여행할 경우 예방 접종 권고



건강한데이(Day)



□ 어깨통증 예방 근력운동

1. 벽 짚고 앞으로 밀기



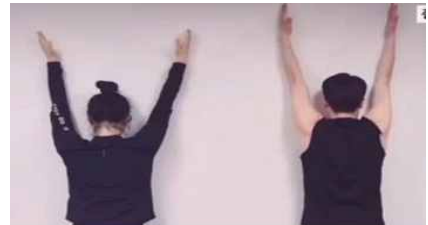
- 몸이 일직선이 되도록 서고 팔을 쭉 편다
- 벽을 밀며 등을 동그랗게 만들고 등이 앞으로 나가듯이 날개뼈를 모아주기 5회 반복

2. 벽 짚고 팔굽혔다 펴기



- 양쪽 어깨를 벽 가까이 앞으로 기대었다가 팔힘으로 밀어 뒤로 오기 10회 반복

3. 브이(V) 만들기



- 벽에 가까이 다가선 후 이마를 벽에 대고 양팔을 머리위로 올려 V모양 만들기
- 팔을 벽에서 살짝 떼었다 붙이기 10회 반복

4. 벽에 기대서서 팔 올리기



- 반 발자국 떨어져 벽에 기대어 무릎을 구부린 후 아랫배에 힘을 줘 허리를 벽에 눌러준다
- 양팔을 디근(ㄷ)자 형태로 붙인 후 팔을 올렸다 내리기 10회 반복
- ※ 어깨가 부담스러울 경우 팔꿈치를 벽에서 살짝 띄운 상태로 진행

5. 옆으로 팔 돌리기



- 아령 또는 가득채운 물병 준비(없으면 맨손도 가능)
- 벽에 기대서 무릎을 살짝 구부린 후 아랫배에 힘을 줘 허리를 벽에 눌러준다
- 팔꿈치로 벽을 누른 상태에서 양팔을 옆으로 벌렸다 모으기 10회 반복

• 통증부위별 다양한 스트레칭 영상이 아래 네이버 밴드에 게시되어 있으니 많은 활용 바랍니다.
 - 구해줘 흙S 밴드(<http://band.us/band/86691378>) 로그인 > 공지사항(10+) 클릭 > 원하는 영상 시청
 자료제공: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부 요양지원부

이달의 현장소식(Best PR)



장기요양기관에서 보내준 다양한 현장소식 중 이달의 소식을 선정하여 소개합니다.

백년지기주야간보호센터 “토끼풀꽃 화관”

2020년부터 매년 실시하고 있는 토끼풀꽃 놀이는 어르신들이 손수 들판에서 토끼풀을 가져와 다듬은 후 화관, 목걸이, 반지, 팔찌를 만드는 프로그램입니다. 각자 만든것을 착용하고 누가 더 예쁘게 만들었는지 서로 자랑하며 웃음과 함께 만들다보니 시간 가는 줄 모른답니다! 서로 만든 것을 교환해 착용해보기도 하고 함께하는 시간 속에 어르신들이 얼마나 행복해하시는지 사진도 찍으며 즐거운 시간을 보냈습니다~



또한 변OO어르신과 손OO어르신의 황혼식 사진은, 이보다 더 아름다운 모습이 있을까 싶었습니다 ^^

- 사회복지사 이O선 -

가은재가노인복지센터 “어버이날”

어버이날 즈음이면 자녀들의 부축을 받아 식당으로 향하는 가족들의 모습을 자주 보게됩니다. 그러나 제 곁에 계신 또 다른 어르신들에게는 어버이날이 쓸쓸하고 외로운 시간이기도 합니다. 저희 센터에서는 어버이날을 맞아 홀로 계시는 어르신들과 담당 요양보호사 선생님을 초대해 함께 시간을 보냈습니다~



오랜만의 외출에 멋지고 예쁘게 차려입으시고 맛난 삼계탕도 드시며 웃음이 끊이지 않았습시다! 제 1회 어버이날 행사 기념으로 단체사진도 찍고 집에 모셔다 드리니 어르신들의 ‘오늘 매우 좋았어~ 고마워!’ 하시는 한마디가 가슴에 오래 남습니다! 자녀가 아니어도 자신을 기억해주고 함께 해주는 누구든 자녀가 될 수 있다는걸 깨닫는 시간이였습니다!

어머님, 아버님! 오래오래 행복하세요~ ^^

- 센터장 임O선 -



장기요양기관의 자랑거리, 우수사례 또는 동료칭찬, 응원의 말, 감사의 글 등 현장소식을 보내주세요! 선정된 사례는 매월 월간신문에 게재됩니다. ✓ 메일주소: 0200780@nhis.or.kr

• 월간신문 매월 노인장기요양보험 홈페이지 게시

- 경로: 노인장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 알림방 > 지사소식 > 부산울산경남지역본부
- 콘텐츠를 이용하실 경우 월간신문 「함께해요 장기요양 00호」 출처 및 노인장기요양보험 홈페이지 링크를 표기하시기 바랍니다.

※ 아이콘 출처: www.flaticon.com